

東温市

健康フォーラム2017

参加無料

テーマ:「めざせ健康寿命の延伸」

平成29年11月26日(日)

時間: 9時30分~13時30分

会場: 東温市中央公民館

無料駐車場: 中央公民館、市役所駐車場

オープニング
セレモニー

9時30分~10時5分
東温ジュニアハーモニー
共催者挨拶

TOON
サーキット
トレーニング

10時5分~10時20分

特別講演 10時20分~11時30分
(要約筆記あり)

みんな大好き!
いのとんとあそぼう!



●テーマ

肥満治療
内科治療から外科治療まで



講師
松浦 文三 先生
まつ うら ぶんそう

プロフィール

愛媛大学大学院地域生活習慣病
内分泌学教授
国立療養所愛媛病院(現愛媛医療センター)、
米国メイヨークリニックなどを経て現在に至る。
日本肥満学会評議員、日本肥満治療学会
評議員、日本病態栄養学会代議員等
として活躍中

●テーマ

小食なのになぜ太る?



講師
利光 久美子 先生
とし みつ くみこ

プロフィール

愛媛大学医学部附属病院栄養部部長
NSTコーディネーター、栄養サポートチーム
専門療法士、糖尿病療養指導士、
日本病態栄養学会評議員、日本静脈経腸
栄養学会評議員。管理栄養士として
第一線で活躍中

スタンプラリーで
賞品をGET!



スタンプラリーで
はしご車に乗ろう!

★家族で楽しめるイベントが、盛りだくさん★

イベント

【10時~13時30分】

- お口と歯の健康チェック
歯の健康食品試食コーナーもあるよ!
(8020ヨーグルトを100名にプレゼント)
- 唾液でお口の環境チェック (先着 30名)
- 歯科衛生士さんのお仕事体験
- 口腔ケア・介護グッズを上手に使いましょう
「展示・使用説明」
- あなただけの指輪スタンド・足型作り

【11時30分~13時30分】

- お悩み解決! なんでも健康相談
- アロマセラピーで心とからだの癒し体験
- ストップ・ザ・要介護! ~今日から始めるフレイル予防~

- 測ってみよう血管年齢・肺年齢・骨密度
- 唾液であなたのストレスチェック
- お薬が効きすぎた時のバーチャル体験
- お薬相談
- 災害時の非常食体験
- 乳がんから女性をまもろう
- あなたの食事のバランスチェック

【終日】

- デジタル紙芝居
- 健康に関するパネル展示
- 薬物乱用は「ダメ!ゼッタイ!」
- 認知症サポーターパネル展示

キッズコーナー

【10時~13時30分】

- いのとんと遊ぼう
- シャンピーバルーンアート
- お菓子でおくすり作り体験

販売コーナー

【11時30分~13時30分】

- 東温市の物産特産品販売
- いのとんグッズ販売



駐車場: 中央公民館・市役所駐車場

共催

東温市医師会、東温市歯科医師会、愛媛医療センター、
愛媛大学医学部附属病院、東温市、愛媛県病院薬剤師会、松山薬剤師会

お問い合わせ

東温市川内健康センター
☎089-966-2191