

東温市

参加無料

健康フォーラム 2018

オープニング
セレモニー

9時30分～10時
★川内中学校吹奏楽部
による演奏
★共催者挨拶

テーマ:「若さへの挑戦」

平成30年9月2日 日

時間:9時30分～13時30分

会場:東温市中央公民館

(〒791-0212東温市田窪2370)

無料駐車場:東温市中央公民館、市役所駐車場



みんな大好き!
いんとんとあそぼう!

スタンプラリーで
賞品をGET!



はしご車もくるよ～

特別講演

10時10分～11時20分
(講演には要約筆記が付きま)

ゴースト
毛細血管測定
限定12名



●テーマ

血管のアンチエイジング
～毛細血管のゴースト化を防ぐ～

講師

伊賀瀬 道也 先生

い が せ み ち や

プロフィール

愛媛大学大学院老年・神経・総合診療内科学特任教授
抗加齢ドックの運営と外来を行っている
「血管力革命 健康寿命を延ばす46の知恵」などの著書多数
NHKスペシャル「ゴースト血管」が危ない!にも生出演

野菜のススム

しのめベジガール
11時20分～30分



野菜スムージー
試飲あります

★家族で楽しめるイベントが盛りだくさん★

イベント

[9時30分～13時30分]

- デジタル紙芝居
～はしご車も来るよ～
- 健康に関するパネル展示
- 薬物乱用は「ダメ!セッタイ!」
- 高齢者体験 加齢と認知症を知ろう

[10時～13時30分]

- お口と歯の健康チェック
歯の健康食品試食もあるよ
- 介護口腔ケア用品展示説明
- 作ってみよう!指輪スタンドと足型
- 歯科衛生士さんのお仕事体験

[11時30分～13時30分]

- お悩み解決!なんでも健康相談
- アロマセラピーで心とからだの癒し体験
- やってみよう!脳トレ!
- 測ってみよう血管年齢・肺年齢・骨密度
- ゴースト毛細血管測定
(講演会参加者の中から抽選で12名)
- お薬相談
- 災害時の非常食体験
- 乳がんから女性をまもろう
- あなたの食事のバランスチェック
- 野菜スムージーの試飲

キッズコーナー

[10時～13時30分]

- いんとんと遊ぼう
- シャンピーバルーンアート
- お菓子でおくすり
作り体験
- 白衣で変身

販売コーナー

[11時30分～13時30分]

- 東温市の物産・
特産品販売
- いんとんグッズ販売



駐車場:中央公民館・市役所駐車場

共催

東温市医師会、東温市歯科医師会、愛媛医療センター、
愛媛大学医学部附属病院、東温市、愛媛県病院薬剤師会、松山薬剤師会

お問い合わせ

東温市川内健康センター
☎089-966-2191