

健康フォーラム

東温市

2025

テーマ □から始まる健康作り

開催日 令和7年

10月5日

時間 9時30分～13時30分

会場 東温市中央公民館

(〒791-0212 東温市田窪2370)

無料駐車場：東温市中央公民館、市役所駐車場

参加無料

3D土石流体験シアター



土石流3D体感シアターは、土石流が発生する際の予兆や、発生時に起こる現象を、立体映像・立体音響・振動・照明・匂いにより疑似体験していただき、土砂災害への備えに役立てていただけます。

特別講演

10時～10時45分

オーラルフレイルと全身への影響

講師 坂 宗尚 氏

プロフィール

医療法人 尚古会 坂齒科(四国中央市)理事長
一般社団法人愛媛県歯科医師会常務理事(地域保健)
学会認定・所属学会 日本口腔外科学会認定口腔外科専門医
日本口腔外科学会
日本歯学会



家族で楽しめるイベントが盛りだくさん

9時30分～13時30分

- スタンプラリー
(いのとんグッズプレゼント)
- 薬物乱用は「ダメ! ゼットイ!」
パネル展示

10時～13時30分

- お口と歯の健康チェック
8020ヨーグルトの試飲もあるよ
- 介護口腔ケア用品展示説明
作ってみよう! 指輪スタンドと足型
- 降雨体験
- 3D土石流体験シアター
- みてみよう救急車、はしご車
- いきいきマース体験

11時～13時30分

- ロコモチャレンジ(足腰の筋力測定)
- 測ってみようあなたの血管年齢
- 肺年齢を測ってみよう
- ベジチェック(野菜の摂取量チェック)
- 管理栄養士と話そう! 食事と栄養
- お薬相談・肝臓への注意報(受検勧奨)
- 災害時の非常食体験(試食)
- 使ってみようAED!
- 高齢者体験:
遊びながら加齢と認知症を知ろう
- 内臓脂肪測定
- ダーツで楽しく頭の体操
- 野菜スムージーの試飲

野菜スムージー
試飲あります

キッズコーナー

10時～13時30分

- いのとんと遊ぼう(12時まで)
- お菓子でokusuri作り
- あなたも消防士(写真撮影)
- ぬいぐるみ病院

販売コーナー

10時～13時30分

- 東温市の物産・特産品販売
- 施設の野菜、お菓子、クラフト販売
- いのとんグッズ販売
- 古民家カフェ茜(スムージー、かき氷)



お問い合わせ

東温市総合保健福祉センター
☎089-964-4407

共催：東温市医師会、東温市歯科医師会、愛媛医療センター、愛媛大学医学部、東温市、愛媛県病院薬剤師会、松山薬剤師会

いのとん©2013東温市